

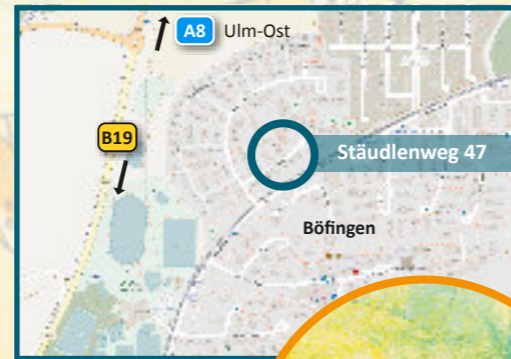
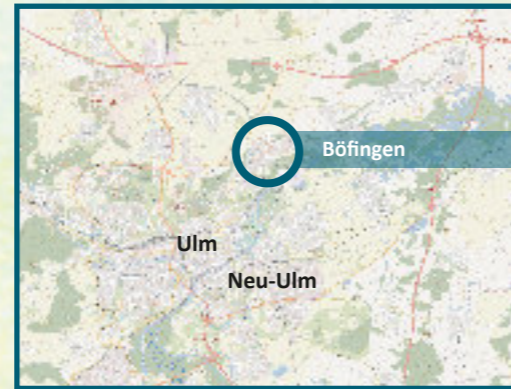
Naturheilpraxis

Dr. rer. nat. Gabriele Mecklenbrauck

Heilpraktikerin für Allgemeine Medizin und Psychotherapie



So finden Sie zu mir:



Auf meiner Webseite finden Sie viele informative Artikel und Kurzfassungen meiner Vorträge - unter anderem zu den Themen AD(H)S, Migräne, Kreuzschmerzen, Darmprobleme, Immunsystem, Heuschnupfen, Rückenschmerzen, oder Angststörungen.

Sie finden dort weitere Informationen zu allen Therapien, den Kosten und welche weiteren Angebote ich für Sie habe:

Misteltherapie

Massagen

Dorntherapie

Prüfungsvorbereitungskurse für angehende Heilpraktiker(innen)

Vorträge

Naturheilpraxis

Dr. rer. nat. Gabriele Mecklenbrauck

Heilpraktikerin für Allgemeine Medizin und Psychotherapie

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Tel. 0731/9270061

Termine nach Vereinbarung

Stäudlenweg 47

89075 Ulm-Böfingen

Tel. 0731/9270061

www.mecklenbrauck-ulm.de

praxis@mecklenbrauck-ulm.de

Informieren Sie sich auf der Homepage direkt über die verschiedenen Therapien und Preise:

www.mecklenbrauck-ulm.de



Klassische Homöopathie

Schmerztherapien

Medizinische Beratung

Psychotherapeutische
Kurzzeittherapien

Klassische Homöopathie

Der Arzt **Samuel Hahnemann** (1755-1843) begründete dieses vielseitige, lang bewährte und individuelle Therapieverfahren. Die Homöopathie hat einen breiten Anwendungsbereich, d.h. das Spektrum reicht von akuten Infekten über chronische Erkrankungen bis zu psychosomatischen Erkrankungen und Depressionen. Man kann sogar dann eine Heilung erreichen, wenn der Patient als schulmedizinisch austherapiert gilt. Die aus der Natur stammenden homöopathischen Arzneien werden „potenziert“, d.h. nach exakt festgelegten Regeln verdünnt und verschüttelt. Wichtig ist: Sie müssen **individuell für jeden Menschen** ausgesucht werden.

Ablauf einer homöopathischen Behandlung in meiner Praxis:

Akute Erkrankungen: ein halbstündiges Gespräch dient zum Bestimmen der passenden Arznei.

Chronische Erkrankungen: bei dieser so genannten konstitutionellen Behandlung brauchen wir ca. zwei Stunden Zeit, um alle Aspekte der Erkrankung, Vorerkrankungen, psychische Belastungen, sonstige Probleme und individuelle Eigenschaften zu besprechen. Ich suche eine speziell für Sie passende Arznei heraus, die nicht nur ihre aktuelle Erkrankung heilen kann, sondern auch andere gesundheitliche Probleme behandelt, so dass das gesamte Wohlbefinden verbessert wird. Nach ca. vier Wochen besprechen wir die Wirkung der Arznei. Wichtig ist während der Behandlung ein enger Kontakt zwischen Patient und Heilpraktiker über Änderungen im Befinden des Patienten.



Medizinische Beratung

Brauchen Sie für Ihre Probleme ein ausführlicheres Gespräch? Es gibt häufig Gesundheitsprobleme, die z.B. mit einem Besuch beim Hausarzt nicht so leicht zu beheben sind.

Möglicherweise sind noch eine Menge Fragen offen, zum Beispiel:

- Wie geht es jetzt weiter?
- Hilft ein Spezialist?
- Helfen Igel-Leistungen?
- Welche sind sinnvoll?
- Was bedeuten die Diagnosen im ärztlichen Befundbericht?
- Was sagen die Blutwerte?
- Welche sind bedenklich, welche harmlos?
- Kann man die Schulmedizin auch naturheilkundlich unterstützen und so die Heilung beschleunigen?

In diesen Fällen biete ich Ihnen **kompetente medizinische Beratung** an – so ausführlich, wie Sie es wünschen und auch für jeden Laien gut verständlich.

Schmerzbehandlung

Bei allen angewendeten Therapien ist es für mich wichtig, **schnelle und nachhaltige Besserungen** zu erzielen.

Wirbelsäulentherapie nach Dieter Dorn

Die Dorn-Therapie verwende ich, um blockierte Wirbel und Gelenke zu diagnostizieren und anschließend diese Blockaden wirkungsvoll und nachhaltig manuell zu lösen und Fehlstellungen zu beseitigen.



Bei **Rückenschmerzen** und auch anderen Beschwerden des Bewegungsapparats, bei Kopfschmerzen, Schwindel usw. kann die Dornmethode helfen, wenn die Beschwerden durch Wirbel- und/oder Gelenkblockaden verursacht werden.

Sind diese beseitigt, verschwinden häufig auch die Muskelverspannungen nach einigen Tagen von selber. Spezielle Massagen, wie die Breuss-Massage unterstützen dabei.

Elektro-Impulstherapie, PhysioKey®-Therapie

Das Therapiegerät **PhysioKey®** verwende ich, um chronische und auch akute Schmerzen möglichst schnell und nachhaltig zu lindern bzw. zu beseitigen. PhysioKey® gibt so genannte selbstregulierende bipolare Elektroimpulse ab.

Über die Hautoberfläche werden diese auf die Nervenenden übertragen und wirken wie ein ständig wechselnder externer Reiz, der das Immunsystem aktiviert. Dadurch kann es rasch zur Linderung der Schmerzen und zur Beschleunigung von Heilprozessen kommen.

Der PhysioKey® kann unter anderem bei folgenden Beschwerden angewendet werden: **Arthrose, Polyarthrit, Karpaltunnelsyndrom, Schnappfinger, Bänderrissen, Prellungen, Zerrungen, Tennisarm, Fersensporn, Ödemen, Kopfschmerzen, Migräne, Polyneuropathien, Trigeminueneuralgie, Bandscheibenvorfall, Gelenkschmerzen, Entzündungen jeder Art** und auch anderen Schmerzzuständen, bei denen sich keine offensichtliche Ursache finden lässt.

"Das höchste Ideal der Heilung ist schnelle, sanfte, dauerhafte Wiederherstellung der Gesundheit... auf dem kürzesten, zuverlässigsten, unnachteiligsten Wege..."

Dr. Christian Samuel Hahnemann
1755 - 1843

Psychotherapeutische Kurzzeittherapien

In meiner Praxis biete ich zwei unterschiedliche psychotherapeutische Verfahren an, bei denen oftmals schon nach wenigen Sitzungen eine Besserung eintreten kann.

EioS® -Psychotherapie

EioS® bedeutet: **Emotionen isolierende operative Suggestionstherapie**. Das Ziel der therapeutischen Arbeit ist dabei die Veränderung belastender Gefühle und Emotionen, die in der Vergangenheit in bestimmten Situationen erlebt wurden, so dass diese keinen Einfluss mehr auf vergleichbare Situationen in der Gegenwart und Zukunft haben.

Die EioS®-Therapie lässt sich v.a. gut anwenden für alle Arten von **Ängsten** (Prüfungsangst, Flugangst, Redeangst, usw.), Panikstörungen, Depressionen aufgrund von stark belastenden Erlebnissen und vielen anderen psychischen Probleme, für die es einen deutlichen Auslöser gibt.

Lösungsorientierte Kurzzeit-Psychotherapie

Bei diesem Verfahren der Psychotherapie – entwickelt von **Steve de Shazer** und **Insoo Kim Berg** - geht man davon aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und Ausnahmen des belastenden Problems zu konzentrieren anstatt auf die Probleme selbst und deren Entstehung. Der Therapeut sucht deshalb gemeinsam mit dem Patienten Perspektiven und Wege, die diesen ermutigen, möglichst selbst gefundene Schritte in Richtung der angestrebten Ziele zu gehen.

